



Aider et accompagner un jeune à révéler son potentiel pour passer à l'action

Le programme MOVE ME UP propose à un jeune adulte un parcours structuré de révélations pour l'aider à prendre des décisions d'orientation scolaire et/ou professionnelle.

L'équipe organisatrice accompagne au quotidien des collégiens, des lycéens et des étudiants dans la découverte de leurs talents à travers leur participation à des programmes entrepreneuriaux. Cette équipe est issue du monde de l'entrepreneuriat et du professorat, amenant le meilleur des deux dans un programme construit sur mesure pour développer confiance et conscience en ses talents pour un jeune qui se retrouve souvent perdu au moment du choix d'un parcours de formation.

Les trois jours sont composés de phase itératives, amenant à chaque fois le franchissement d'étapes logiques et émotionnelles fortes.

PROGRAMME

JOUR 1



Découvrir son verbe de vie, d'action et de talent

17H00 : arrivée et installation au gîte Etic de Sommières

18H00 : test de personnalité et jeu brise-glace entre participants afin de faire connaissance

19H45 : repas

20H45 : soirée échanges et partages avec ateliers, conférence et rencontre inspirante

JOUR 2



Tester et mettre en action son verbe de vie, d'action et d'engagement.

Développer les softskills : créativité, empathie, collaboration, intelligence émotionnelle.

8h30 - 18h00 : journée entrepreneuriale (**Petit-déjeuner : 07h30 - Déjeuner : 12h30**)

Les participants créent des équipes-projets en fonction de leur personnalité et talents, issus des résultats des tests et étapes de la veille. Ils choisissent le rôle qu'ils veulent tester par la mise en action. Cette journée permet de découvrir ce que l'on aime faire et ce en quoi on est doué et/ou reconnu. En une journée, les équipes franchissent les étapes logiques et essentielles à la création d'une organisation engagée, alignée avec les 17 Objectifs de Développement Durable des Nations Unies.

19H45 : repas

20H45 : veillée : apprentissage de la prise de parole par les émotions, techniques théâtrales adaptées. Découverte de son corps et de ses sens.

JOUR 3



Journée révélation

8H00 : préparation de la présentation des projets construits en jour 2 (**Petit-déjeuner : 07h30**) **9H30** : présentation des projets devant un jury de professionnels. Chaque stagiaire vit son talent et son verbe d'action à travers le projet présenté en cherchant à valider ses choix et impressions.

11h00 : atelier parcours. Chaque participant utilise un outil qui va lui permettre d'identifier un parcours actions/formations en fonction des verbes et talents qui se sont révélés et confirmés à lui même. Son projet de parcours devra répondre à 3 exigences : il devra être désirable, viable et durable. 4 professionnels seront à ses côtés pour l'aider et le guider dans ses choix.

Déjeuner : 12h30

14h00 : présentation des parcours action/formation. Chaque participant présente au collectif son apprentissage et son projet de parcours : verbes, talents, impressions, bénéficiant également des conseils, avis et ressentis de son équipe, et du groupe dans son ensemble.

15h30 : les résolutions. Un carnet est remis à chaque participant lui permettant d'écrire son parcours à venir avec les étapes concrètes à franchir.